

# 30 способов найти нестандартное решение любой проблемы:

## 1. Придумайте «плохую идею»

...а лучше 10!

Специально изобретите самые неразумные способы решения вашей задачи. Ваш ум расслабится, ведь от него сейчас не ждут гениальных озарений, и «случайно» выдаст что-то стоящее.

## 2. Не для себя стараемся

Придумайте идею не для себя, а для того парня, для Васи Пупкина или для Капитана Джека Воробья. Когда вы «залезаете в чужую шкуру», ваш внутренний критик замолкает, уровень ответственности снижается и креативить идеи становится намного проще.

## 3. Смотрите на вещи шире

Вместо «Мне нужна отвертка, чтобы открутить шуруп», подумайте: «Мне нужно что-то, чтобы открутить шуруп». Вместо «Мне нужны деньги для создания бизнеса» подумайте: «Мне нужно что-то для создания бизнеса». Широкий взгляд на вещи помогает найти множество вариантов решения вашей задачи.

## 4. Повелитель времени

Сжимайте и растягивайте временные рамки. Представьте, что для решения задачи у вас есть неограниченное время — 5-10 лет. Как вы поступите в этом случае?

А теперь представьте, что план действий должен быть готов через полчаса. Как изменится ваше решение?

## 5. Аналогично

Ищите аналогии. Может быть вашу проблему (или очень похожую) уже с успехом решают в других областях. Отличный источник аналогий — природа: сердце и мотор, птица и самолет, интернет и паутина, компьютерная и живая мышь.

## 6. Войти в роль

«Чужую беду - руками разведу, а к своей ума не приложу» - говорит народная мудрость. Поэтому сделайте свою проблему чужой: представьте, как с ней справится Супермен, капитан Америка или ваш любимый персонаж.



## 7. Второе решение

Лучший способ отыскать хорошую идею — найти много идей.

Если у вас уже есть хорошее решение вашей задачи, отложите его на время в сторону и продолжайте «копать».

Возможно, следующая ваша идея будет просто великолепной.

## 8. Программирование снов

Подумайте перед сном о вашей задаче и ложитесь спать, держа в уме эту мысль. Когда вы проснетесь утром, вспомните, о чем вы думали, засыпая накануне, и постарайтесь записать ваши идеи. Выплесните мысли на лист бумаги, не вставая с кровати.

## 9. Спонтанные картинки

Возьмите ручку и нарисуйте что-нибудь, не задумываясь и не заботясь о результате.

Позвольте вашей руке и карандашу в ней свободно двигаться. Сделайте 3-5 рисунков. А теперь посмотрите: что сотворил ваш карандаш?

На какие мысли вас наталкивают ваши рисунки?

## 10. Серфинг по паутине

Зайдите на сайт, где обсуждается ваша проблема, а потом переходите по ссылкам.

Куда заведет вас это путешествие? Какую информацию, на первый взгляд, не связанную с вашей задачей, вы сможете найти и приспособить для своих целей?

## 11. Правильные вопросы

Задавайте вопросы, на которые нельзя ответить однозначно «да» или «нет».

Открытые вопросы принесут вам новую информацию и подскажут новые пути для поиска решения.

## 12. Новые люди

Обсудите вашу проблему с людьми разных профессий, возрастов, из совершенно разных слоев общества.

Вы будете удивлены, насколько хороший совет может дать человек, который совершенно не разбирается в вашем бизнесе, вашей работе или тонкостях ваших семейных взаимоотношений.

## 13. Художник и критик

Представьте, что вы художник, артист или представитель любой другой творческой профессии на этапе генерации идей.

На следующем шаге станьте придирчивым критиком: так вы сможете скорректировать ваши планы и привести их в исполнение.



## 14. Правое полушарие

С помощью специальных картинок включите правое полушарие мозга — ту часть вашего ума, которая отвечает за творчество, образы и эмоции.

## 15. Трехходовка

1 Возьмите листок бумаги и как можно быстрее запишите любые проблемы, связанные с решением вашей задачи — все, что приходит вам на ум.

2 Посмотрите на свой список и решите, что вы будете иметь дело с этими проблемами, когда придет их время.

3 Теперь вы можете полностью сосредоточиться на своей основной задаче.

## 16. Мускул внимания

Положите перед собой часы с секундной стрелкой. В течение двух минут фокусируйте все ваши мысли на движении секундной стрелки.

Если вы рассеяли внимание, задумавшись о чем-то другом, или просто отключились - остановитесь, сконцентрируйте ваше внимание и начинайте снова.

А теперь вернитесь к вашей задаче...

## 17. Что если ...

Заставьте свой ум работать в новом направлении, задав себе вопрос: "А что если...", за которым следует описание некой гипотетической неожиданной ситуации или условия.

## 18. Мысленные сценарии

Создайте три сценария развития событий: идеальный, средний и наихудший.

Последовательно представьте, как эти сценарии воплощаются в жизнь. Так вы подготовитесь к возможной неудаче и увидите какие проблемы могут возникнуть.

После того как вы рассмотрите все варианты, сконцентрируйте внимание на идеальном сценарии.

## 19. Избавьтесь от болтуна

Если ваш внутренний голос высказывает негативные мысли: «ты неудачник», «у тебя ничего не получится», то повторите ту же фразу громким, визгливым голосом, скажите те же слова с другой интонацией, говорите их замедленно или очень быстро. Вам стало смешно?

## 20. Копайте глубже

Вспомните о мыслях, идеях, событиях и переживаниях из вашего прошлого, которые могут иметь отношение к вашей нынешней проблеме.

Вспомните все детали, ваши промахи и ваши победы и примените их к вашей нынешней ситуации.



## 21. Три вопроса

Для того чтобы четко поставить задачу и найти в себе внутреннюю мотивацию, определите параметры, которым должно соответствовать ваше решение.

Спросите себя:

- Что я хочу получить?
- Что я хочу сохранить?
- Чего я хочу избежать?

## 22. Дробилка

Разбейте проблему на составные части. Используйте отдельный лист бумаги или текстовый файл, чтобы записать все что приходит на ум по каждой части вашей проблемы или задачи.

Ваша цель - определить как можно более полно все, что вы знаете о каждом аспекте вашей проблемы.

## 23. Мысленная прогулка

Представьте, что ваша проблема подвешена на крючке посередине комнаты.

Мысленно медленно обойдите вокруг нее, чтобы увидеть вашу проблему целиком и оценить ее с разных точек зрения.

## 24. Ключи к решению

Используйте шесть ключевых вопросов:

Что?

Где?

Когда?

Как?

Почему?

Зачем?

чтобы уточнить проблему, которую вы пытаетесь решить.

## 25. Диалог с подсознанием

Включите диктофон в вашем смартфоне mp3-плеере или ноутбуке и 10 минут говорите все, что вам приходит в голову по поводу вашей задачи.

Не останавливайтесь, даже если чувствуете, что вам нечего больше сказать.

Прослушайте запись и отметьте ценные мысли, которые вам подбросило ваше подсознание.

## 26. Фантазируйте

Придумайте идеальное решение вашей задачи, как будто для вас не существует никаких ограничений. На следующем шаге вы адаптируете ваше решение к суровой действительности.

## 27. Пять почему

При поиске решения проблемы задайте вопрос «Почему?»

Часто ответ на первое «почему» станет причиной возникновения второго «почему», а ответ на него спровоцирует третье «почему» и так далее, пока вы не дойдете до настоящей причины вашей проблемы.



## 28. Случайный стимул

Найдите случайный стимул для новых идей в таких местах, где имеется множество разнородных объектов: большой универмаг или магазин игрушек.

Сходите на выставку, тема которой не имеет ничего общего с вашей задачей.

## 29. Записывайте свои идеи

Креативные, нестандартные идеи имеют особенность быстро приходить в голову и так же быстро ее покидать.

Не поленитесь записывать ваши идеи: если они не пригодились для решения ваших задач сегодня — пригодятся завтра.

## 30. Положитесь на случай

Если вы не знаете, какой из 30 способов лучше подойдет к вашей проблеме — предоставьте дело случаю: возьмите календарь, закройте глаза и наугад ткните в календарь пальцем.

Число, на которое указал ваш палец, — это номер способа, который стоит попробовать применить к вашей проблеме.

